

## Trainingsweekend vom 27./28.04.2018 Athletics U10 - Aktive

Nach erneutem Schnee an Ostern wird es nun doch langsam etwas wärmer und das Sommertraining beginnt schon bald. Um uns optimal auf die Wettkampfsaison vorzubereiten, gibt's auch dieses Jahr wieder ein Trainingsweekend!

Die Trainings finden wie letztes Jahr am Freitagabend (für U14 und älter) und am Samstag statt.

Wie gewohnt gibt es am Samstag nach dem Training noch einen gemütlichen Teil mit gemeinsamen Nachessen.

Die Trainings finden wie folgt statt:

**Freitag 27.04.18: 18.00 - 21.00** (nur U14, U16, U18 - Aktive)

**Samstag 28.04.18: 09.00 - 12.00 13.30 - 17.00** (alle Gruppen)

**Wichtig:** Während der Mittagszeit sind die Kinder **nicht** betreut!

**Nachessen Samstag: ab 17:30 Uhr (Kosten 10.- pro Kind)**

**Treffpunkt:** Freitag 18:00 Uhr, Samstag 9:00 Uhr im BZI

Von der Gruppe U10 bis zu den Aktiven können alle am Trainingsweekend teilnehmen. Nach dem jeweils gemeinsamen aufwärmen werden wir in verschiedenen Gruppen trainieren. Am Samstag wird es wieder eine gemeinsame Stafette geben.

Das gemeinsame Nachessen findet direkt auf der BZI Anlage statt. Wie letztes Jahr wird es verschiedene Salate und etwas vom Grill geben. Kosten: 10.- pro Person. Eltern dürfen auch am Essen teilnehmen.

Bei Fragen zum Nachessen wendet euch bitte direkt an unseren Präsidenten Xander Kübli (xander.kuebli@wengerholzbauag.ch).

Das detaillierte Trainingsprogramm wird ab Freitag vor dem Weekend auf unserer Internetseite aufgeschaltet sein.

**Anmeldungen bis am 24.04.18 Online** auf [www.tvunterseen.ch](http://www.tvunterseen.ch)

Mit sportlichen Grüßen  
Patrick Chaubert