

Trainingsweekend vom 26./27.04.2019 Athletics U10 - Aktive

Die Uhren sind schon wieder auf Sommerzeit umgestellt und auch die Sonne scheint wieder von Tag zu Tag länger, das Sommertraining kann beginnen. Um uns optimal auf die Wettkampfsaison vorzubereiten, gibt's auch dieses Jahr wieder ein Trainingsweekend!

Die Trainings finden wie letztes Jahr am Freitagabend (für U14 und älter) und am Samstag statt.

Wie gewohnt gibt es am Samstag nach dem Training noch einen gemütlichen Teil mit gemeinsamen Nachessen.

Die Trainings finden wie folgt statt:

Freitag 26.04.19: 18.00 - 21.00 (nur U14, U16, U18 - Aktive)

Samstag 27.04.19: 09.00 - 12.00 13.30 - 17.00 (alle Gruppen)

Wichtig: Während der Mittagszeit sind die Kinder **nicht** betreut!

Nachessen Samstag: ab 17:30 Uhr (Kosten 10.- pro Kind)

Treffpunkt: Freitag 18:00 Uhr, Samstag 9:00 Uhr im BZI

Von der Gruppe U10 bis zu den Aktiven können alle am Trainingsweekend teilnehmen. Nach dem jeweils gemeinsamen aufwärmen werden wir in verschiedenen Gruppen trainieren. Am Samstag wird es wieder eine gemeinsame Stafette geben.

Das gemeinsame Nachessen findet direkt auf der BZI Anlage statt. Wie letztes Jahr wird es verschiedene Salate und etwas vom Grill geben. Kosten: 10.- pro Person. Eltern dürfen auch am Essen teilnehmen.

Bei Fragen zum Nachessen wendet euch bitte direkt an unseren Präsidenten Xander Kübli (xander.kuebli@wengerholzbauag.ch).

Das detaillierte Trainingsprogramm wird ab Freitag vor dem Weekend auf unserer Internetseite aufgeschaltet sein.

Anmeldungen bis am 23.04.19 Online auf www.tvunterseen.ch

Mit sportlichen Grüßen
Patrick Chaubert