

Trainingswoche vom 20. – 25. April 2020 Athletics U18 - Aktive

In der KW 17 (20.4 – 25.4) findet eine Trainingswoche im BZI statt. Wir werden von Montag bis und mit Samstag jeweils zwei Trainingseinheiten auf der Rundbahn im BZI durchführen.

Die Trainingszeiten werden so gelegt, dass für diejenigen welche keine Ferien haben, mindestens ein Training pro Tag besucht werden kann.

Mittag- und Abendessen findet nicht gemeinsam statt. Falls genügend Interesse besteht, kann ein gemeinsames Essen organisiert werden.

Die Trainingswoche wird mit dem gemeinsamen TVU Trainingstag (U10 – Aktive) am Samstag abgeschlossen. Wie gewohnt gibt es am Samstag nach dem Training einen gemütlichen Teil mit Nachessen (ab 17:30, Kosten: 10.-)

Die Trainings finden voraussichtlich wie folgt statt:

Mo	20.04.	09:30 – 12:00	16:00 – 18:30
Di	21.04.	09:30 – 12:00	16:00 – 18:30
Mi	22.04.	Erholung / alternativ Programm	16:00 – 18:30
Do	23.04.	09:30 – 12:00	16:00 – 18:30
Fr	24.04.	Erholung / alternativ Programm	18:00 – 21:00
Sa	25.05.	09:00 – 12:00	13:30 – 17:00

Die Trainingszeiten können je nach Teilnehmer noch etwas angepasst werden.

Das detaillierte Trainingsprogramm wird ab Freitag 17.04. auf unserer Internetseite aufgeschaltet sein.

Anmeldungen bis am 03.04.20 Online auf www.tvunterseen.ch

Mit sportlichen Grüßen
Patrick Chaubert

Natel: 078 610 12 25

Email: athletics@tvunterseen.ch



www.garage-zimmermann.ch