

Gruppenverantwortliche U10

Beatrice Balmer, Hauptstrasse 73, 3805 Goldswil
Tel. 079 338 08 17, e-mail: beatrice.balmer@hotmail.com

Trainingsprogramm Sommer 2017 U10 / Jahrgänge 2008 – 2010 (ab 1. Klasse)

Allgemeine Informationen für die Eltern/Kinder

- Trainingszeit/-ort* **BZI Rundbahn**, Obere Bönigstrasse, 3800 Interlaken
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr
- Leiterteam* Felicia Hintermeister, Lara Wüthrich (079 209 11 79), Beatrice Balmer
- Ausrüstung* Die Trainings finden immer auf der Aussenanlage im Freien statt.
In jedem Fall wettertaugliche Ausrüstung mitbringen (Regenjacke,
Regenhose, Trainer, Sonnenhut, Sonnenschutz).
- Verpflegung* In jedes Training bitte **angeschriebene** Trinkflasche mit Wasser oder
ungesüßtem Tee mitbringen (kein Sirup!).
- Programm* Bitte den Trainingsplan beachten!
Einzelne Trainings finden an anderen Orten oder zu anderen Zeiten statt.
- Jahresmeisterschaft* Sommerdisziplinen: Schnällscht Bödeler (Teilnahme), UBS Kids Cup
(Teilnahme), Minigolf
ganzjährig: Trainingsbesuch, LA-Teste
- Wettkämpfe* An den wenigen ausgewählten Wettkämpfen wollen wir möglichst mit vielen
Kindern teilnehmen. Spezielle Programme/Anmeldungen werden per Mail
versendet. Reserviert euch also die aufgeführten Anlässe. (fettgedruckt)
An Wettkämpfen ist Elternbetreuung unerlässlich. Das Leiterteam ist nur für
den Wettkampfablauf verantwortlich.
- Wichtig* Sollte Ihr Kind am Training verhindert sein, bitten wir Sie, uns **dies per**
SMS/Tel. mitzuteilen (Kontrolle).

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
27. April	Einlaufen, kl. Spiele	Startübungen / Laufschiule	Spiel
29. April (Samstag)		Trainingstag auf dem BZI Weitere Infos und Anmeldung: www.tvunterseen.ch	
04. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint – Koordination / Weitsprung	1000 m
06. Mai (Samstag)		Schnällscht Bödeler, BZI Anmeldung unter www.tvunterseen.ch Helfereinsatz der Eltern: Kuchen backen (Infos folgen)	
11. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Ball / Weitsprung	Américaine
18. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint – Start / Ball	Spiel
25. Mai		Auffahrt – kein Training	
27. Mai (Samstag)		UBS Kids Cup auf dem BZI Anmeldung unter www.tvunterseen.ch	
01. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Hürden / Weit	1000 m
08. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Drehwurf / Sprint - Koordination	Staffetten
15. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Weitsprung / LA-Test 3: Gummitwist	Spiel
22. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Hochsprung / Ball	1000 m
29. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Minigolf Treffpunkt um 17.30 Uhr beim Bödelibad - Weitere Infos folgen	
06. Juli	Einlaufen, kl. Spiele	Spieltturnier	
13. Juli, 20. Juli, 27. Juli, 3. Aug., 10. Aug.		Sommertraining gemeinsam mit U12 jeweils donnerstags, 18.00-20.00 Uhr Weitere Infos und Anmeldung folgen	

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
17. Aug.		Weitsprung / Ball	Américaine
24. Aug.		Sprint / Ball	1000 m
27. August (Sonntag)		Grosses Meeting für die Kleinen, Bern Wankdorf; Anmeldung und Infos folgen	
31. Aug.		Hürden / Drehwurf	Spiel
07. Sept.		Sprint – Staffetten / Weitsprung	1000 m
14. Sept.		Spezialtraining Anschliessend gemeinsames Kuchenessen	
20. Sept. (Mittwoch)		Schlussveranstaltung Aula Unterseen, Infos folgen	

Trainingsbeginn Winter voraussichtlich in der Woche 43/2017. Information an der Schlussveranstaltung.

Wir freuen uns auf viele schöne Trainings mit Euch!

Euer Leiterteam
Felicia, Lara und Bea

Weitere Wettkämpfe (mit Qualifikation)

Sa, 3.6. Schnällscht Oberländer, Thun
So, 2.7. Kantonalfinal Sprint, Kirchberg
So, 20.8. Kantonalfinal UBS Kids Cup, Interlaken (ev. Helfereinsatz Eltern)
Fr. 1.9. Kantonalfinal Mille Gruyère (1000m), Langnau



www.garage-zimmermann.ch

turnverein unterseen · postfach 251 · 3800 unterseen