

Gruppenverantwortliche U10

Lara Wüthrich, Dorfmattestrasse 38, 3800 Unterseen
Tel. 079 209 11 79, E-Mail: lara.wuethrich@bluewin.ch

Trainingsprogramm Sommer 2020 U10 / Jahrgänge 2011 – 2013 (ab 1. Klasse)

Allgemeine Informationen für die Eltern/Kinder

- Trainingsort/-zeit** **BZI Rundbahn**, Obere Bönigstrasse, 3800 Interlaken
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr
- Leiterteam** Lara Wüthrich, Julian Zaugg, Timo Fahrenbruch
- Ausrüstung** Die Trainings finden immer auf der Aussenanlage im Freien statt.
In jedem Fall wettertaugliche Ausrüstung mitbringen (Regenjacke,
Regenhose, Trainer, Sonnenhut, Sonnenschutz).
- Verpflegung** In jedes Training bitte **angeschriebene** Trinkflasche mit Wasser oder
ungesüßtem Tee mitbringen (kein Sirup!).
- Programm** Bitte den Trainingsplan beachten
- Jahresmeisterschaft** Sommerdisziplinen: Schnällscht Oberländer (Teilnahme), UBS Kids Cup
(Rangliste), Grosses Meeting für die Kleinen (Teilnahme), Minigolf,
Sommerolympiade
ganzjährig: Trainingsbesuch
- Wettkämpfe** An den wenigen ausgewählten Wettkämpfen wollen wir möglichst mit vielen
Kindern teilnehmen. Spezielle Programme/Anmeldungen werden per Mail
versendet. Reserviert euch also die aufgeführten Anlässe (fettgedruckt).
- Mithilfe** Für Mithilfe (Betreuung, Kuchen backen etc.) der Eltern sind wir auf Anfrage
sehr dankbar! An Wettkämpfen ist Elternbetreuung unerlässlich. Das
Leiterteam ist nur für den Wettkampfablauf verantwortlich.
- Wichtig** Regelmässige Trainingsbesuche erachten wir als selbstverständlich. Falls ihr
Kind trotzdem mal verhindert sein sollte, bitte **per SMS/Whats App/Mail**
abmelden (bitte Grund angeben).

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
11. Juni	Einlaufen, Anlage kennenlernen	Spiel-/Stafettenabend	Spiel
18. Juni	Seilspringen	Sprint/Reaktion Springen	1000 m
25. Juni	Einlaufen, Spiel	Werfen/Koordination Weitsprung	Staffel
02. Juli	Einlaufen/ Koordination	Sprint/Start Ballweitwurf	Spiel
03. Juli (Freitag)		UBS Kids Cup (vereinsintern), BZI Weitere Infos folgen	
09. Juli 16. Juli 23. Juli 30. Juli 06. Aug.		Sommertraining gemeinsam mit U12 jeweils donnerstags, 18.00-20.00 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung folgen	
13. Aug.	Spiel/Sprint	Ballweitwurf Weitsprung	1000er
15. Aug. (Samstag)		UBS Kids Cup (offen für alle Vereine), BZI Weitere Infos und Anmeldung: www.tvunterseen.ch	
16. Aug. (Sonntag)		Die schnällschte Oberländer, BZI Keine Qualifikation nötig Weitere Infos folgen	
20. Aug.	Einlaufen	Sommerolympiade	Verfolgungs- rennen
27. Aug.	Einlaufen/ Seilspringen	Training für Grosses Meeting für die Kleinen	Spiel
30. Aug.		Grosses Meeting für die Kleinen, Bern Weitere Infos folgen	
03. Sept.		Minigolf Treffpunkt um 17.30 Uhr beim Bödelibad weitere Infos folgen	
10. Sept	Einlaufen	Spielabend	Kuchenessen
16. Sept (Mittwoch)		Schlussveranstaltung, Aula Unterseen Infos folgen	

Trainingsbeginn Winter voraussichtlich in der Woche 43/2020.



www.garage-zimmermann.ch

turnverein unterseen · postfach 251 · 3800 unterseen