

### Gruppenverantwortliche U10

Laura Zurbrügg, Seestrasse 71a, 3800 Unterseen  
Tel. 078 622 31 45, E-Mail: laura.zurbrueegg@gmail.com

## Trainingsprogramm Sommer 2021 U10 / Jahrgänge 2012 – 2014 (ab 1. Klasse)

### Allgemeine Informationen für die Eltern/Kinder

- Trainingsort/-zeit* **BZI Rundbahn**, Obere Bönigstrasse, 3800 Interlaken  
**Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr**
- Leiterteam* Laura Zurbrügg, Julian Zaugg, Lars Schröder
- Ausrüstung* Die Trainings finden immer auf der Aussenanlage im Freien statt.  
In jedem Fall wettertaugliche Ausrüstung mitbringen (Regenjacke, Regenhose, Trainer, Sonnenhut, Sonnenschutz).
- Verpflegung* In jedes Training bitte **angeschriebene** Trinkflasche mit Wasser oder ungesüsstem Tee mitbringen (kein Sirup!).
- Programm* Bitte den Trainingsplan beachten
- Jahresmeisterschaft* Sommerdisziplinen: Schnällscht Oberländer (Teilnahme), UBS Kids Cup (Rangliste), Grosses Meeting für die Kleinen (Teilnahme), Minigolf, Sommerolympiade  
ganzjährig: Trainingsbesuch
- Wettkämpfe* An den wenigen ausgewählten Wettkämpfen wollen wir möglichst mit vielen Kindern teilnehmen. Spezielle Programme/Anmeldungen werden per Mail versendet. Reserviert euch also die aufgeführten Anlässe (fettgedruckt).
- Mithilfe* Für Mithilfe (Betreuung, Kuchen backen etc.) der Eltern sind wir auf Anfrage sehr dankbar! An Wettkämpfen ist Elternbetreuung unerlässlich. Das Leiterteam ist nur für den Wettkampfablauf verantwortlich.
- Wichtig* Regelmässige Trainingsbesuche erachten wir als selbstverständlich. Falls ihr Kind trotzdem mal verhindert sein sollte, bitte **per SMS/Whats App/Mail abmelden** (bitte Grund angeben).

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
15. April	Einlaufen	Spieleabend	Spiel / Eltern Info
22. April	Einlaufen, Stafetten	Sprint - Start / Ball	1000 m
29. April	Einlaufen, kl. Spiele	Laufschule / Weit	Staffel
06. Mail	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint / Ball	1000 m
<b>08. Mai (Samstag)</b>		<b>Schnällscht Bödeler, BZI</b> Anmeldung unter <a href="http://www.tvunterseen.ch">www.tvunterseen.ch</a>	
13. Mai		<b>Auffahrt – kein Training</b>	
20. Mai	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint / Ball	Staffel
27. Mai	Einlaufen, Seilspringen	Weitsprung / Ball	Spiel
<b>29. Mai (Samstag)</b>		<b>Die schnällschte Oberländer, BZI;</b> Qualifikation beim Bödeler notwendig	
<b>30. Mai (Sonntag)</b>		<b>UBS Kids Cup; BZI</b> Anmeldung unter: <a href="http://www.tvunterseen.ch">www.tvunterseen.ch</a>	
03. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Drehwurf / Sprint – Koordination	Staffel
10. Juni		<b>Minigolf</b> Treffpunkt um 17.30 Uhr beim Bödelibad - Weitere Infos folgen	
17. Juni	Einlaufen, kl. Spiele	Hochsprung / Ball	1000 m
24. Juni	Einlaufen, Stafetten	Weitsprung / über Hindernisse springen	Spiel
01. Juli	Einlaufen, kl. Spiele	Spieleabend	Staffel
08. Juli, 15. Juli, 22. Juli, 29. Juli, 05. Aug., 12. Aug.		Sommertraining Infos folgen	
19. Aug.	Einlaufen, kl. Spiele	Weitsprung / Ball	Staffel

Datum	Einlaufen	Hauptteil	Abschluss
26. Aug.	Einlaufen, kl. Spiele	Sprint / Ball	1000 m
<b>27. Aug. (Freitag)</b>		<b>Kantonalfinal Mille Gruyère (1000m), BZI ;</b> Qualifizierung beim Oberländer notwendig	
<b>29. Aug. (Sonntag)</b>		<b>Grosses Meeting für die Kleinen, Bern Wankdorf;</b> Anmeldung und Infos folgen	
02. Sept.	Einlaufen, Seilspringen	Hürden / Stabweitsprung	Spiel
09. Sept.	Einlaufen, kl. Spiele	Sommerolympiade (Jahresmeisterschaft)	Staffel
16. Sept.	Einlaufen, kl. Spiele	Spieleabend Anschliessend gemeinsames Kuchenessen	Kuchen- essen
<b>22. Sept. (Mittwoch)</b>		<b>Schlussveranstaltung Aula Unterseen, Infos folgen</b>	

Trainingsbeginn Winter voraussichtlich in der Woche 43/2021. Information an der Schlussveranstaltung.

Wir freuen uns auf viele schöne Trainings mit Euch!

Euer Leiterteam

### Weitere Wettkämpfe (mit Qualifikation)

Sa. 03.07. Kantonalfinal Sprint, Thun  
So. 22.08. UBS Kids Cup Kantonalfinal, Biel